CATALOGUE 2022

MANCUERNA AJUSTABLE
20 Kg

El set consta de 16 piezas individuales que puedes ajustar para aumentar o disminuir la carga, ofreciendo una gran variedad de opciones a la hora de seleccionar el peso adecuado para el ejercicio a realizar.

Gracias a este set no necesitas tener una mancuerna con cada peso correspondiente, en el espacio de una puedes tener todas las variaciones de peso que quieras desde 2,3 kg hasta 20 kg.

Los pesos disponibles son:
2,3 kg - 3,8 kg - 4,2 kg - 5,8 kg - 5,3 kg - 6,8 kg - 7,3 kg - 8,4 kg - 8,8 kg - 10,3 kg - 12,5 kg - 14,5 kg - 15,5 kg - 17,5 kg - 18,5 kg o 20 kg.

El mango está grabado en el lado de la empuñadura para evitar resbalones o posibles caídas por el sudor.

MANCUERNA AJUSTABLE
11 Kg

La mancuerna de 25 lbs (11,3kg) te permite entrenar con la carga que tu elijas , en cualquier lugar, sin ocupar espacio, de manera cómoda, rápida y lo más importante ajustándola a tu condición física y capacidades. Te permite trabajar diferentes grupos musculares, desde bíceps, tríceps, etc. hasta cuádriceps o pantorrillas.

Este conjunto es ideal para el entrenamiento de fuerza de cualquier grupo muscular de su elección, bíceps, tríceps, etc. Puedes adaptar la carga y aumentar progresivamente la dificultad del ejercicio.

El peso máximo que permite la mancuerna es de 25 lbs (11,3 kg).

Podemos ajustar la carga de 5 a 5 libras dependiendo del ejercicio y capacidad de la persona. Su mango es de metal y tiene una textura que evita que resbale o se deslice por el sudor.

KETTLEBELL AJUSTABLE
18 Kg

KETTLEBELL AJUSTABLE
9 Kg

La nueva Kettlebell ajustable te permite tener los pesos que deseas para el entrenamiento de fuerza en cualquier lugar, sin ocupar espacio.

Se compone de diferentes partes que permiten añadir o quitar carga según el peso deseado. Ya no será necesario tener una pesa rusa con cada peso correspondiente. Este conjunto ofrece una amplia variedad de opciones a la hora de seleccionar el peso adecuado para el ejercicio a realizar.

Seleccione el peso deseado de forma cómoda y rápida según su nivel de condición física personal. En el espacio de uno, puedes tener todas las variaciones de peso que quieras hasta 18 kg en un modelo y hasta 9 kg en el otro.

Características:
Este conjunto es ideal para el entrenamiento de fuerza de cualquier grupo muscular de tu elección, ya que puedes ajustar la intensidad y la carga como desees.
Puedes usarlo en casa, en el gimnasio o en cualquier lugar para entrenar.
Es fácil de montar y limpiar.
Es cómodo y práctico gracias a su diseño que ahorra espacio.
Es apto tanto para profesionales como para principiantes debido a las progresiones que te permite realizar.

GRIP STRAPS
LEATHER

Leather Straps son el nuevo accesorio diseñado por Encore, con el objetivo de optimizar el levantamiento de las cargas más pesadas. Estas cintas de agarre han sido confeccionadas en cuero: un material resistente y de alta calidad.

Cuando no contamos con una fuerza de agarre suficiente, o se busca el levantamiento de cargas pesadas, las correas o las cintas de agarre contribuyen a proteger las muñecas y proporcionan un agarre más seguro. Ayude a evitar que la barra se resbale, ya mejorará la estabilidad.

Como resultado, la utilización de los Leather Straps Encore favorece la mejora del volumen total y la intensidad del entrenamiento.

Cada paquete incluye 2 unidades. Talla única.

PREMIUM CUFF
STEEL

Premium Cuff es el accesorio ideal para mejorar la fuerza de agarre, facilitar el levantamiento de diferentes pesos y reducir la posibilidad de lesiones. Se pueden utilizar tanto en muñecas como en tobillos.

Tienen un anillo de acero, en forma de D. Se pueden utilizar en todo tipo de máquinas con poleas. También ayuda a evitar el contacto directo con el material y evitar posibles rozaduras o molestias.

Las empuñaduras Premium Cuff Hook facilitan la realización de movimientos de forma más segura. Ayudan a evitar que la barra resbale una vez que la fuerza de agarre cede por fatiga o falta de fuerza.

Cada paquete incluye 2 piezas. Talla única.

GRIP PADDED STRAPS
NYLON

Grip Pad Straps son las nuevas correas acolchadas, que brindan comodidad y agarre en la barra o mancuerna. Cuentan con una almohadilla para aumentar la comodidad de la muñeca.

Las correas Grip Pad son ideales para mejorar la fuerza de agarre, aliviar posibles dolores en las manos y prevenir la aparición de lesiones comunes causadas por el roce con el material.

Grip Pad Straps es el nuevo accesorio diseñado por Encore para mejorar la fuerza de agarre y proteger del contacto directo con el material. Incorporan una almohadilla para aportar un extra de comodidad a la muñeca.

Ayudan a evitar que la barra se deslice y mejoran la estabilidad durante el ejercicio. Proporcionan comodidad y evitan que las manos resbalen por el sudor.

Cada pack incluye 2 unidades. Talla única.

TOWER 200

200 ejercicios

Con Tower 200 podrás entrenar sin salir de casa, de diferentes formas y trabajando todos los grupos musculares del cuerpo.
Es un complemento que funciona mediante un sistema de diferentes poleas que te permiten elegir entre distintas cargas para adaptarse a las capacidades de cada persona y al ejercicio que quieras realizar. Dispone de un regulador de tensión que te permitirá adaptarlo a tus necesidades y requerimientos individuales.
La torre de ejercicios y dominadas Tower 200 se puede ajustar hasta una resistencia de 105 kg. Es fácil de instalar y usar. Puede colocar Tower 200 en una puerta o junto a cualquier pared.
Incluye barra de tríceps, 2 asas, 2 correas y correas para los pies.

El sistema de poleas te permite añadir diferentes pesos para que puedas entrenar los grupos musculares que quieras, progresar en fuerza y ganar masa muscular. Tiene 3 poleas en 3 colores diferentes:
Polea gris: 2x6,7 kg (25 kg)
Polea negra: 2x13,6 kg (35 kg)
Polea roja: 2x20,4 kg (45 kg)
La carga máxima que admite Tower 200 es de 105 kg.

Le permite realizar entrenamiento de fuerza en la ubicación elegida.
Es fácil de configurar y usar. Dispone de una barra específica para dominadas.
Se pueden realizar 200 ejercicios diferentes gracias a su sistema de poleas.
Ayuda a ganar fuerza en todos los grupos musculares: desde hombros, bíceps, tríceps... hasta pantorrillas, glúteos y cuádriceps.
Contribuye a la ganancia de masa muscular
Cómodo y práctico gracias a su diseño que ahorra espacio.
Es apto tanto para profesionales como para principiantes debido a las progresiones que te permite realizar.

Puedes realizar más de 200 ejercicios diferentes con Tower 200. Incluye un manual y un CD para que puedas aprenderlos todos.
Algunos de los ejercicios que se pueden realizar son: dominadas, crunch en el suelo, remo, elevaciones laterales y frontales, derribar, curl de bíceps, press militar, estocadas, patada de glúteos, ductores...
La torre de dominadas y ejercicios Tower 200 está recomendada para todos aquellos que deseen disponer de un equipo completo, fácil de usar y que les permita progresar en diferentes ejercicios gracias a los diferentes pesos.
Puede ser utilizado por principiantes, usuarios avanzados y todos aquellos que deseen entrenar.
No se requieren herramientas para la instalación.

PACK BANDAS ELÁSTICAS

5 resistencias

Las bandas elásticas Encore Fitness te permiten entrenar todos los grupos musculares aplicando diferentes resistencias.

Permiten un mayor rango de movimiento que las pesas libres.

Puedes usarlos en casa, en el gimnasio o en cualquier lugar, ya que son muy fáciles de llevar, ¡así que no hay excusa para no entrenar! También puedes usarlos para calentar.

Las cuerdas de látex de Encore vienen en una bolsa de tela para que puedas guardarlas sin ocupar espacio y llevarlas donde quieras.

El pack Encore Fitness contiene 5 bandas con diferentes resistencias.

En función del ejercicio a realizar, el siguiente paso es elegir el agarre: agarre de mano, agarre de pierna o agarre de puerta.

BANDAS PARA PIERNA

2 und

El pack de bandas Encore Pink incluye un juego de dos bandas elásticas de diferentes resistencias que tienen como objetivo añadir más intensidad y resistencia a tus entrenamientos.

Han sido diseñados con el propósito de activar, desarrollar y poder entrenar todos los grupos musculares de una forma sencilla y cómoda, especialmente aquellos enfocados a la activación de glúteos.

Son el complemento recomendado para entrenar en casa, si no tienes el equipo, o en el gimnasio con pesas.

Su diseño: Son ultra resistentes y están diseñadas con un tejido de alta calidad que les permite ajustarse perfectamente y no causar molestias ni salirse de su lugar. El material ultrarresistente está hecho para soportar incluso los entrenamientos más duros sin rasgarse ni dañarse.

TABLA DE EQUILIBRIO

2 Manerales

La tabla de equilibrio Encore Fitness es una semiesfera azul que está diseñada para el entrenamiento funcional, mejorando el equilibrio y la estabilidad corporal.

Puedes usarlo por los dos lados: tiene una base estable y otra inestable. Podrás elegir uno u otro en función del entrenamiento y tipo de ejercicio a realizar, además de ir aumentando la dificultad.

Puedes realizar ejercicios y entrenamientos ya sea sentado, de pie, saltando o arrodillado . La tabla de equilibrio Encore ayuda a mejorar el equilibrio y la estabilidad central.

Tiene ocho pies antideslizantes en su base plana para evitar resbalones y proporcionar un mejor agarre.

Dispone de dos grips que puedes ajustar en los laterales para aumentar la resistencia. También dispone de un hinchador para inflar la semiesfera de forma fácil y cómoda.

CINTURÓN DE YOGA

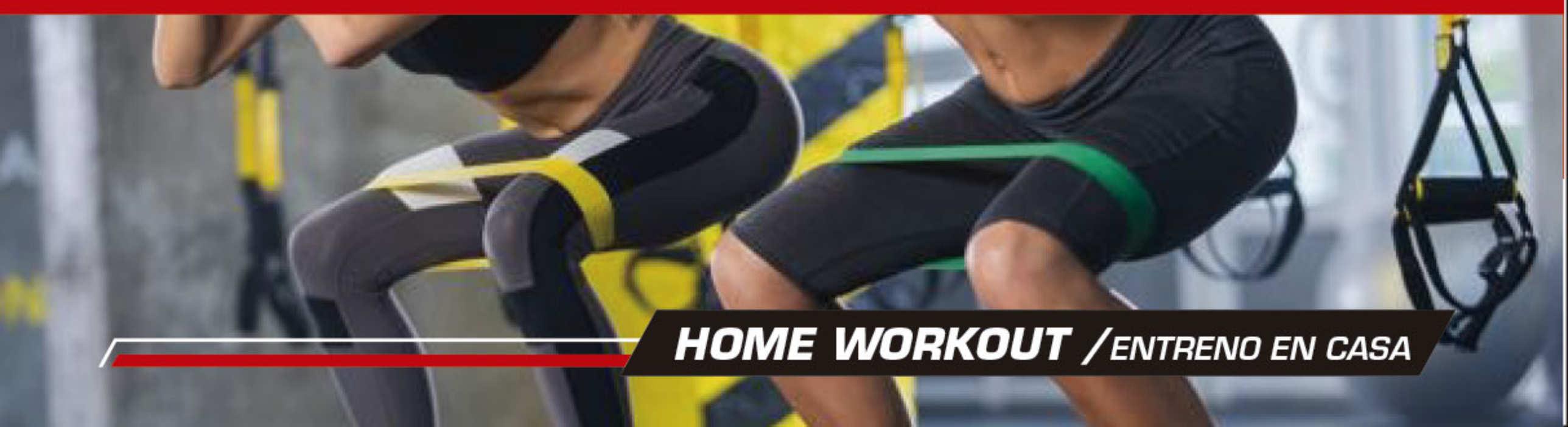
8 Tamaños

El cinturón de yoga es un accesorio que facilita la ejecución de estiramientos, ejercicios, mejora la postura y te permite profundizar en tu postura. Es apto para todos los niveles, desde practicantes avanzados de yoga hasta aquellos que recién comienzan a practicar yoga.

Permite añadir tensión a los ejercicios, estirar de forma profunda, aportar tensión en determinados ejercicios y posturas , más estabilidad y como consecuencia una mejora en la técnica de los ejercicios.

Tiene 8 tamaños o accesorios diferentes. Gracias a los diferentes tamaños de los ajustes, puedes adaptar el cinturón Encore Fitness a tu nivel y a cada ejercicio para obtener la máxima comodidad y sujeción.

Tiene una longitud total de 1,8 metros . El cinturón de Yoga es el aliado de todos los practicantes de yoga. Además, este cinturón viene con una cómoda bolsa de tela negra donde podrás guardarlo y llevarlo contigo a tus lugares favoritos de forma cómoda y ahorrando espacio.



Jorge Tabet
IFBB Pro.
LIFEPRO athlete

encore

¿Qué es Encore Gold Tan de Life Pro?

Encore Gold Tan es el nuevo tinte diseñado por Encore y Life Pro, en formato spray, que proporciona un acabado homogéneo, resistente a la transpiración y con tonalidades doradas.

TINTE COMPETICIÓN
200 ml

El tinte es uno de los factores que todo deportista de fitness y musculación necesita para estar impecable antes de una competición. Conseguir un resultado uniforme y duradero en la piel es fundamental a la hora de elegir un tinte que realce las intersecciones musculares y favorezca la definición.

Encore Gold Tan es el tinte ideal para todo tipo de culturistas y deportistas de competición en todas las categorías. Su gran calidad y fácil aplicación hacen de Gold Tan la nueva revolución en el mundo de los tintes de competición.

Características de Encore Gold Tan By Life Pro

- Magnífico color dorado.
- Ideal para competiciones de musculación y fitness.
- Aumento del volumen óptico en la masa muscular.
- Mejora el estado de la piel y el tono muscular.
- Fácil aplicación.
- Envase de 200 ml.
- Formato spray.

Instrucciones de uso

Resultados desde la primera aplicación. Aplicar uniformemente sobre la piel. Cuanto más apliques, más oscura quedará la piel.

encore®
INDIEX SPORT NUTRITION SPAIN S.L.
C/ Madera nº2. 28522
Rivas-Vaciamadrid
Madrid - España
lifepronutrition.com
You Tube